

●●● 早見表 ●●●		沖縄食材例	ベジタリアン(一部抜粋)					ハラール (ムスリム対応)
			ラクト ベジタリアン	オボ ベジタリアン	ラクトオボ ベジタリアン	オリエンタル ベジタリアン	ヴィーガン	
牛肉	ゼラチン等 牛由来品も含む	石垣牛、やんばる牛、琉牛王、 宮古牛、伊江牛、山城牛、 もとぶ牛	×	×	×	×	×	○ ※ハラール認証品のみ
豚肉	ゼラチン等 豚由来品も含む	あくー豚、やんばる島豚、 琉美豚、パイナップルポーク、 イノブタ	×	×	×	×	×	×
鶏肉	チキンエキス等 鶏由来品も含む	やんばる地鶏、石垣黒鳥、 久米島地鶏、鴨肉(アヒル)	×	×	×	×	×	○ ※ハラール認証品のみ
その他肉(ヤギ・羊など)	エキス等 由来品も含む	山羊肉	×	×	×	×	×	○ ※ハラール認証品のみ
魚介類	だし・魚介エキス等 由来品も含む	グルクン、イラブチャー、 ミーバイ	×	×	×	×	×	○
鱗のない魚介類	だし・魚介エキス等 由来品も含む		×	×	×	×	×	△ ※宗派等による
卵	卵白粉末等 由来成分も含む		×	○	○	△ ※1	×	○
乳	バター・ヨーグルト等の 乳製品等も含む		○	×	○	△ ※1	×	○
アルコール調味料	アルコールの 添加された調味料	コーレーグースー	○ ※動物性不使用品	○ ※動物性不使用品	○ ※動物性不使用品	×	○ ※動物性不使用品	×
野菜(五葎を除く)		ゴーヤ、フーチバー、 シマナーなど	○	○	○	○	○	○
五葎 (ネギ・ニラ・ニンニク・アサツキ・らっきょう)		島らっきょう	○	○	○	×	○	○
海藻類		もずく・海ブドウ	○	○	○	○	○	○
はちみつ			△ ※1	△ ※1	△ ※1	△ ※1	×	○

※1 背景・思想により個人差あり