

Travel Guide Book

BEST OF

# OKINAWA

JAPAN

日本





### 本岛公交车 / 出租车所需时间

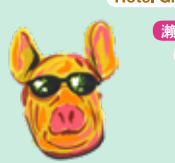
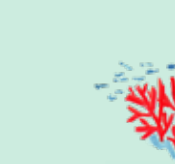
※距离 / 时间为预估值。  
以那霸公交车总站为起始点计算距离 / 时间。

目的地	公交车时间	出租车时间
边户海角	4~5小时 120km	
巴黎那特雷斯酒店	2小时59分 96km	
万国津梁馆	2小时40分	
那霸海中公园	2小时50分	
海中展望塔 / 玻璃游船	2小时50分	
海洋博公园	3小时 (普通巴士) / 2小时 (名护巴士) / 1小时 (高速巴士)	
ANA 万座海滨洲际酒店	1小时40分 47km	
万座毛	1小时40分 46km / 1小时20分	
月亮湾酒店	1小时25分 38km / 1小时15分	
琉球村	1小时20分 33km / 1小时	
美滨美国村	55分 18km / 40分	
冲绳会议中心	35分 10km / 30分	
首里城·守礼门	20分 6km / 15分	
那霸机场	15分 3.6km / 10分	
冲绳奥特莱斯购物城 Ashibina	30分 5km / 15分	
姬百合之塔	30分 (普通转乘) 19km / 40分	
名护公交车总站	2小时 70km	
Kanucha Bay Hotel & Villas	1小时30分 96km	
金武町	2小时15分 50km / 1小时 (高速巴士) / 1小时30分	
伊计岛	3小时 66km (重庆名转乘村公交车) / 2小时	
冲绳市	1小时 25km / 40分 (高速巴士) / 40分	
中城城迹	※设有直达公交车 / 40分 24km	
知念海洋休闲中心	50分 23km / 40分	
旧海军司令部壕	20分 3.6km / 15分	
冲绳世界文化王国·玉泉洞	45分 14km / 40分	
和平祈念公园	90分 (普通转乘) 17km / 45分	

※车票价格请直接咨询所利用的公交车公司。

# OKINAWA MAP

## MAIN ISLAND



- 58 国道
- 221 县道
- 高速公路
- IC 高速公路出入口
- 机场
- 港
- 观光咨询处
- 酒店
- 观光设施
- 风景名胜区
- 海滩
- 世界遗产
- 购物
- 道路休息站
- ATM
- 银行
- 外币兑换所
- 露营地
- 高尔夫球场
- 古迹
- 公交车总站
- 博物馆
- 资料馆



# NAHA MAP CITY

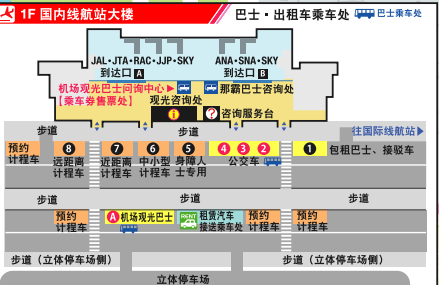
比例尺 1/12,000  
0m 200m 400m 600m 800m



53 国道 24 县道 10 高速公路 1 港口 1 机场 1 港 1 公交车 1 轻轨 1 酒店 1 海港 1 观光巴士 1 观光设施 1 观光车 1 世界遗产 1 博物馆 1 资料馆 1 便利店 1 超市 1 银行 1 外币兑换 1 ATM

**酒店**  
单轨电车旭桥站~县政府前站周边  
GRG酒店那霸东町  
琉球太阳皇家酒店  
裕崎士特酒店 旭桥  
希尔顿逸林酒店 那霸  
丽皇家格兰兰酒 冲绳  
那霸东急REI酒店  
Route Inn饭店 那霸旭桥车站东  
东横INN 那霸旭桥车站前  
冲绳那霸那酒店&Spa  
Livemax酒店那霸  
西铁度假酒店 那霸  
大和Roynet酒店冲绳县厅前  
孙酒店 冲绳  
喜玛意志LCH饭店县厅前  
喜玛意志LCH PREMIUM酒店  
Comfort 酒店那霸县厅前  
法华俱乐部酒店那霸县厅前  
太阳宫酒店球阳馆  
玛露琪酒店

**那霸机场观光咨询处**  
住宿、交通、观光景点、活动等  
提供您多样丰富的信息  
【国内线】☎: 098-857-6884  
【国际线】☎: 098-859-0742



Hotel Alexander  
Royal Resort 冲绳 往国立剧场冲绳

## 浦添市

**酒店 国道58号 松山~泊港口周边**  
 劳卡酒店冲绳  
 索尔维塔酒店那霸  
 GRG酒店那霸  
 Hotel Taira  
 劳卡酒店松山  
 APA酒店那霸  
 Hotel Airway  
 Hotel Bilon那霸  
 ESTINATE HOTEL  
 Resonex酒店那霸  
 RJ酒店那霸  
 松山~泊港口周边  
 红星球酒店那霸冲绳  
 里士满酒店那霸久茂地  
 冲绳船员会馆  
 Peace Land酒店  
 吉田酒店  
 WBF水之都那霸酒店  
 Route Inn酒店那霸泊港  
 冲绳喜玛意志城市度假村酒店・那霸  
 微笑饭店冲绳那霸  
 Livemax酒店那霸泊港

## 南风原町

**酒店 国际通 县政府北口~安里三叉路周边**  
 艾贝斯特酒店那霸国际通  
 ROCORE NAHA酒店  
 Chura酒店琉球  
 格拉苏丽酒店那霸  
 广场国际酒店  
 那霸大酒店  
 东横INN那霸国际通道美荣桥车站  
 冲绳第一酒店  
 日航都市酒店那霸  
 Shiisar inn酒店那霸  
 山之内酒店  
 WBF ART STAY那霸饭店  
 观光商务酒店市  
 三共商务酒店  
 COMMUNITY & SPA那霸中央店  
 JR九州BLOSSOM酒店那霸  
 凯悦酒店那霸冲绳  
 皇家棕榈饭店那霸国际通  
 南西观光酒店  
 冲绳冲绳阳光广场酒店  
 皇家猎户座酒店  
 车站酒店牧志  
 太阳皇后酒店  
 大和Roynet那霸国际通道  
 Ocean酒店  
 Capsule Inn Maxi ALPA

## 丰见城市





欢迎来到冲绳！

# 5分钟了解冲绳

尽情享受激发冒险欲望的美好度假



## 冲绳的地理位置

冲绳位于连接九州和台湾的南西群岛中间偏南的位置。在东西间距约 1000 公里、南北间距约 400 公里的海域中，分布着约 160 个大大小小的岛屿，其中只有 46 个岛屿有人居住。

## 日本唯一的亚热带气候地区

冲绳县是日本国内唯一一个全区都是亚热带气候的县。属于海洋性气候，夏天主要吹东南风，冬天吹东北风。源自菲律宾群岛沿岸的黑潮暖流，由台湾附近北上，为冲绳带来暖冬。全年平均温度为 23.1℃，全年平均最低温度也只有 20.8℃。几乎不会下雪或降霜，夏季到秋季期间常有台风。

## 中部地区

本岛中部由于受驻留美军的影响，在许多方面都已美国化，英文招牌随处可见。原美军基地改头换面，经过在开发的北谷美国村，涌入大量观光客和购物人潮。此外，以西海岸地区为中心，度假酒店林立，且海上休闲活动非常盛行。



CENTRAL

## 那霸地区

那霸市为冲绳县的行政中心，拥有 30 万以上的人口。冲绳主要街道国际通坐落于市中心，附近的市场也涌入许多观光客和当地人。这一带是冲绳最热闹的繁华区，可以享受美食和购物乐趣。此外，市内的首里城地区过去为琉球王朝的首都，同时也是被列为世界遗产的首里城所在地。

## 离岛地区

除了本岛之外，另外 37 个有人居住的离岛拥有各种特有文化和自然环境。美丽而又充满个性的岛屿散发出无限魅力。



## 北部地区

名护市以北的区域称为“山原”，拥有美丽绵延的海岸线和广阔的绿色群山。在常绿的阔叶林中，栖息着山原水鸡和野口啄木鸟等特有的稀有生物，本部半岛设有全球闻名的冲绳美丽海水族馆。



NORTH

## 南部地区

冲绳本岛南部是拥有广阔甘蔗田的区域。据称是琉球创世神降临的传说之地，还有王朝时代最神圣的圣地——“御岳”等景点，是个充满历史气息的地区，此外，这里在第二次世界大战时发生激烈的抗战，许多市民被卷入其中而丧失了宝贵的性命。现在，在原本是激战地的丝满市摩文仁一带设立了和平祈念公园，吸引众多人士造访并祈求和平。



# 冲绳本岛3天2夜行程

第一次来冲绳旅行吗？  
为您推荐最棒的冲绳旅游行程！

## Day 1



第一天在那霸市内观光吧。在机场等地品尝冲绳料理后，搭乘单轨列车前往 DFS 冲绳 T 广场享受免税购物乐趣。接着到访首里城，探索琉球的历史。然后移动至牧志站，到国际通、牧志公设市场、平和通、壶屋陶器街。这些景点都在步行范围内。最后在民谣居酒屋吃饭喝酒，随着琉球民谣的旋律一起舞蹈吧。

## Day 2



第二天前往本岛北部，经由西海岸北上，穿过林立的度假村酒店群。在部濑名海中公园欣赏海底世界，然后驾车穿越景色优美的古宇利大桥，享受前往古宇利岛的兜风乐趣。回到本岛之后前往本部町备濑的福木林道，接着移动至附近的冲绳美丽海水族馆，欣赏亚热带海洋生物姿态。晚餐请在名护市内享用。

## Day 3



最后一天离开北部的酒店，前往那霸机场，途中经过的中部地区不容错过！冲绳市和北谷町拥有许多充满魅力的观光景点，别忘了购买当地特产哟。在那霸机场附近的冲绳平价精品购物城 ASHIBINAA，享受购物乐趣，同时这里可以购买到自己心意的礼物，记得在飞机起飞前确保足够的返还租车时间。

上述的详细内容和其他行程的介绍请点击这里！

**VISIT OKINAWA JAPAN**

<https://www.visitokinawa.jp/itineraries>



## INDEX

## BEST OF OKINAWA JAPAN

地图与概要	各区域体验介绍
冲绳本岛地图	那霸地区 ..... 10
那霸地区地图	本岛南部 ..... 12
5分钟了解冲绳	本岛中部 ..... 14
<b>冲绳的魅力</b>	本岛北部 ..... 16
自然景观 ..... 02	庆良间群岛 ..... 18
历史文化 ..... 03	久米岛 ..... 19
传统艺术表演和工艺品 ..... 04	宫古岛群岛 ..... 20
美食 ..... 05	八重山群岛 ..... 22
体验 ..... 06	本岛周边离岛 ..... 24
年间活动 ..... 09	
<b>交通更加顺畅的旅游基本资讯</b>	
各种旅游工具介绍 ..... 25	单轨电车 ..... 28
公交车 ..... 26	紧急时刻的应对须知 ..... 29





# 自然景观



## 孕育多种生物的神秘海洋

美丽透明的海里遍布色彩缤纷的珊瑚礁，以此为居所的鱼儿群聚悠游。冲绳的大海是众多生命的摇篮，也是大自然孕育的奇迹之一。深刻的感动在此等待着各位。



珊瑚礁和热带鱼



座头鲸

## 保留原始风貌的亚热带森林

亚热带的原始森林绵延在本岛北部的山原国立公园和各地，充满绿意与水源的原始森林是稀有动植物的宝库。在这里进行的健走、山中散步和独木舟等体验将成为令人难忘的回忆。



山原秧鸡



野口啄木鸟

## 连接绿色森林和蓝色大海的河川

落在亚热带森林的雨水化为河川注入海洋。这些清流孕育出红树林等非常珍贵的生态系统。划着独木舟出发就能接触到不同于山林和海洋的神秘宝贵生物。



西表山猫



# 历史文化



首里城

## 冲绳的千年时光

10 世纪时，岛上的许多地区形成了以民族或亲属关系为基础的团体。之后，本岛北部的北山、中央部的中山、南部的南山等 3 个王国竞相争霸。1429 年，3 个王国统一，琉球王国拉开了序幕。琉球王国与中国关系深厚，为了认可王权的继承，中国的皇帝会定期派遣被称为“册封使”的使节前来。

琉球王国受益于日本本土与东南亚间贸易往来所创造出来的繁荣盛景。17 世纪初，琉球王国被九州本部的萨摩藩侵略后降服。自此之后，萨摩继续维持与中国的关系，同时强化了对琉球王国的统治。

1879 年，冲绳县诞生，长达 450 年的琉球王国历史由明治政府画下句点。第二次世界大战尾声，日本唯一的一场陆地战争在冲绳引爆，战后被美军统治长达 27 年，在 1972 年最终回归日本。近年来，冲绳在观光方面获得极高评价，来自国内外的旅客也不断增加。



首里金城町(石板路)

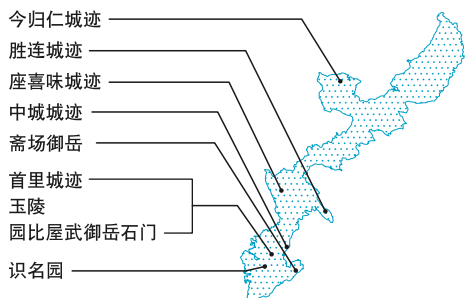


今归仁城迹



## 世界遗产

琉球王国的御城及相关遗产群



识名园



# 传统艺术表演 和工艺品



冲绳曾以琉球王国之名刻画出独特的历史。由于这里曾经是独立国家，因此孕育出与日本不同的文化。现在，这些文化大放异彩，成为世界的瑰宝。



## 琉球舞蹈

琉球舞蹈是冲绳的传统舞蹈，琉球王府为了提升款待作为册封使的中国使节的舞者技艺，设立了“舞奉行”这一官职。这些继承传统技艺的舞者们身穿艳丽的红型（冲绳传统织物）起舞，让琉球王朝时代的宫廷文化延续至今。



图片提供：国立剧场冲绳

## 组踊（歌舞剧）

组踊被指定为国家重要非物质文化遗产，是冲绳最具传统的舞台艺术。组踊的起源据说始于琉球王朝，是为了款待来自中国的册封使而形成的舞蹈和音乐。由首里的舞奉行——玉城朝薰根据日本和中国的舞台艺术创作而成。

## 三线

冲绳音乐不可或缺的乐器，据说三线以中国的弦乐器——三弦为原型。琴筒部分主要是使用进口的蟒蛇皮或合成皮革制作。



## 陶艺 / 漆器

陶器在冲绳被称为“YACHIMUN”，以温暖的质感和色调为特色，最具代表性的产地为那霸市壶屋和读谷村的 YACHIMUN 之乡，生产瓶子、盘子、碗、家的守护神——招福狮子（SHISA）。漆器时琉球最具代表性的工艺品，也被当做献给中国皇帝和江户下一任将军的贡品，作为艺术品具有相当高的价值。



## 琉球玻璃

琉球玻璃诞生于 19 世纪末，在第二次世界大战后，以美军废弃的空瓶为素材而正式发展。一般认为玻璃制品不要有气泡比较好，然而琉球玻璃的师傅们会故意混入气泡制造出独特美感，是很受欢迎的日常用品和特色伴手礼。



## 染色和织物

冲绳的染织物在琉球王国时代与东南亚和中国的贸易中得到发展，受文化和气候影响形成独特的样式。县内的许多地区传承了这些技术。典型的染织物有红型、首里织、琉球絣、读谷山花织、芭蕉布、久米岛紬、宫古上布、八重山上布、八重山 MINSAs、与那国织等。







# 美食



## 日式料理、西式料理、中国料理、 韩国料理以及当地的冲绳料理

冲绳有许多餐厅, 来此可以品尝日本料理、西式料理、中国料理、韩国料理、东南亚料理和南美料理等种类丰富的美食。冲绳料理是长寿和健康的源泉, 推荐各位一定要品尝看看。冲绳料理还分成 2 种, 一种是以琉球王朝时代的国王与宫廷中人所食用的餐点发展而来的宫廷料理, 另一种是来自平民生活智慧的实惠料理。两种料理在受到中国和日本影响的同时, 发展成自己独特的饮食文化。来冲绳时, 一定要与当地的 UCHINANCHU (冲绳人) 一起品尝冲绳料理。



用 YACHIMUN (陶器) 享用餐点, 使用琉球玻璃陈盛装泡盛, 能够在欣赏冲绳工艺品的同时享用美食。



## OKINAWA SOBA



## 民谣居酒屋

冲绳的民谣称为“岛歌”, 各位可以在居酒屋和餐厅边享受美酒佳肴边欣赏现场演奏。在充满活力的气氛中, 每个人都可以加入唱歌和跳舞之中。





# EXPERIENCE OKINAWA

## 一年四季都能体验的陆上和海上活动

冲绳位于亚热带气候区，就算到了冬天，平均气温也有 17℃ 左右，非常温暖，因此一整年都能在户外进行各种活动。



### 潜水

冲绳拥有全年稳定的气候和美丽的珊瑚礁，是潜水的圣地。如果想要学习潜水，建议选择从海滩下水的初学者方案。另外，冲绳也提供从船上下水的高难度方案等各种选择。



### 钓鱼

冲绳的钓鱼魅力就在于钓大鱼。在船上就能够看到顺着黑潮水流游来的鲷鱼、旗鱼、鬼刀头等鱼类。鱼儿上钩与强烈的拉扯感绝对让您惊艳。





### 水上滑翔伞

船只拖曳的降落伞就像飞在空中一样，可以体验漂浮在海洋与天空之中的感觉。



红树林独木舟

### 海洋独木舟

放松心情享受海上漫游。在接近视线高度的位置欣赏水上风景，可以净化心灵，重振精神。



### SUP(Stand up paddle boating) 站立式滑桨板

这是一种站在像冲浪板的板子上，使用划桨顺着浪潮划行的海上运动。除了可以瞭望美丽的海景之外，还可以一窥透明的水下风光。

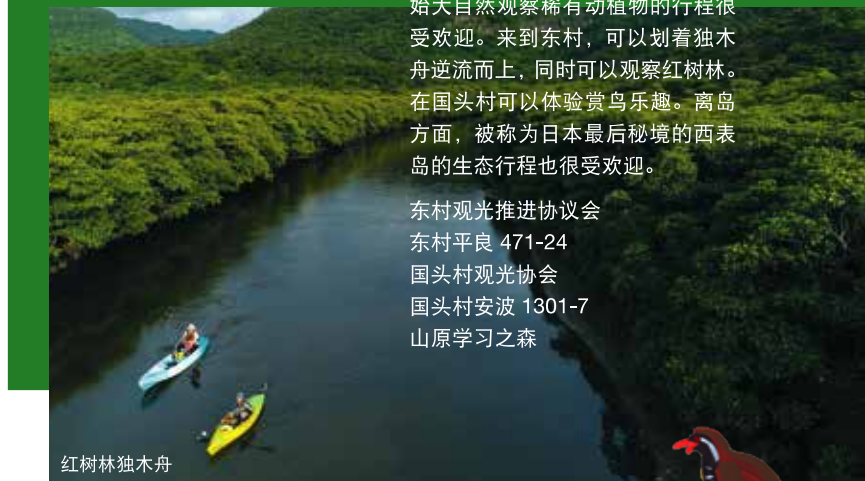


健走

### 在热带雨林中深呼吸

本岛北部被称为“山原”，此地区的群山被亚热带雨林覆盖。近年来，生态旅游盛行，前往北部森林的原始大自然观察稀有动植物的行程很受欢迎。来到东村，可以划着独木舟逆流而上，同时可以观察红树林。在国头村可以体验赏鸟乐趣。离岛方面，被称为日本最后秘境的西表岛的生态行程也很受欢迎。

东村观光推进协议会  
东村平良 471-24  
国头村观光协会  
国头村安波 1301-7  
山原学习之森



### 自行车

冲绳也是自行车旅行的最佳舞台。能够一边欣赏美丽海岸线的景色，一边沐浴在海风中尽情奔驰。另外，非常推荐各位细细品味甘蔗田绵延的宁静乡村道路和充满异国风情的街道。冬天气候也很温暖，能够舒适地骑行。



### 高尔夫球

全年都能体验高尔夫球。夏天只要避开强烈的日晒，就可一边感受海风，一边畅快地挥杆。冬天不仅不热，草皮也依然呈现绿色，因此能够尽情游玩。1天打个2场也不成问题。







# EXPERIENCE OKINAWA



## 在空手道的发源地—— 冲绳体验传统空手道的精髓

空手道是在冲绳发祥的武术，以用手打击、用脚踢踢为基本动作，受到中国格斗技影响的同时自成一格，随后逐渐普及到全球各地。此外，使用双截棍、拐棍、叉等武器的古武道也与空手道一并发展。空手道因为将在第 32 届奥运会（2020/ 东京）被列为正式项目而备受瞩目。位于风见城市的冲绳空手会馆于 2017 年 3 月开业，是学习空手道、保存、传承和发展该文化的据点。除此之外，冲绳传统空手道古武道国际研修中心（Murasaki-village）还举办促进武道在国内外教授的活动，同时开设体验教室（需要预约）。

冲绳空手会馆  
丰见城市丰见城 854-1  
TEL.098-851-1025 休馆日：星期三

冲绳传统空手道古武道国际研修中心  
读谷村字高志宝 1020-1（Murasaki Mura 内）  
TEL.098-958-1111 休馆日：星期日



## 传统服装体验

体验试穿琉球王朝时期传承下来的传统服装是现下很受欢迎的体验之一。同时备有男性服装。



## 工艺体验

工艺和表演艺术并列为冲绳文化的结晶。如被称为 YACHIMUN（烧陶）的陶器、琉球玻璃、织物、染物、漆器等。您可透过实际操作来体验工艺的精髓所在。



## 三线体验

几乎所有的冲绳三线销售店家都提供教学课程。



# Four Seasons 冲绳四季的游玩方式

冲绳是日本唯一一个位于亚热带的县，那霸的年平均气温为 23.1℃，非常温暖，但冲绳四季依旧会有所变化，每个季节都会举办许多活动。



## 春 SPRING

从短暂春天迈向初夏的季节，平均气温为 20℃至 25℃左右，没有台风，气候稳定，这段期间也是百花争艳的季节，会举办杜鹃祭和百合祭等活动。3 月有时也会很冷，必须穿长袖，到了 4 月，白天可以只穿短袖。5 月穿短袖即可。不过 5 月中旬开始进入闷热的雨季。

**3** 平均气温 18.9℃  
March  
东村杜鹃祭

- 丝满平和 TRIM 马拉松大赛（丝满市）
- 东村杜鹃祭（东村）
- 日本最南端·八重山海水浴场开业仪式（石垣市、竹富町轮流举办）
- 首里城 琉球的华巡（那霸市）

**4** 平均气温 21.4℃  
April  
冲绳国际电影节

- 伊江岛百合祭（伊江岛）
- 冲绳国际电影节
- 全日本铁人三项宫古岛大赛（宫古岛）
- IGIMITIGUMA 展（大宜味村）
- 琉球海上火灾节

**5** 平均气温 24.0℃  
May  
那霸爬龙舟大赛

- 那霸爬龙舟大赛（那霸市）
- 春天全岛斗牛大赛（冲绳市）
- 冲绳儿童王国节

## 夏 SUMMER

6 月下旬梅雨季结束后进入真正的炎热天气。平均气温接近 30℃，最高气温可达 34℃，可穿着短袖，但想要避开强烈日晒的话，建议穿着轻薄长袖。夏天也是最适合进行海上休闲活动的季节。EISA（太鼓舞）、夏日祭典、烟花大会和啤酒节等活动更是不容错过。

**6** 平均气温 26.8℃  
June  
丝满爬龙舟赛

- SABANI 划船比赛（座间味村）
- 沙滩排球宫古岛大赛（宫古岛）
- 丝满龙舟赛（丝满市）
- 爬龙（龙舟）、海神祭（县内各地）
- 冲绳民族舞蹈祭（冲绳市）

**7** 平均气温 28.9℃  
July  
海洋主题公园夏日祭典

- 海洋主题公园夏日祭典（本部町）
- Peaceful Love Rock Festival（冲绳市）
- 全冲绳儿童 EISA 祭（丰见城市）
- 宫古岛夏日祭典（宫古岛市）

**8** 平均气温 28.7℃  
August  
与那原祭

- 与那原祭（与那原町）
- 伊是名尚圆王祭（伊是名村）
- 夏日祭典 in 那霸 万人 EISA 跳舞队（那霸市）
- ANGAMA（祖先节）（石垣市）
- 南岛星空祭（石垣市）

## 秋 AUTUMN

炎热气候暂时告一段落，不过依然能够体验海上休闲活动。9 月的平均气温为 28℃左右，可以穿着短袖，但是到了 11 月就会下降到 24℃左右，需要穿着较薄的长袖衣物。10 月的气候最为舒适，各地都会举办大绳曳（巨型绳索拔河赛）和秋日祭典，进入 11 月之后还会举办环冲绳自行车挑战赛。不过这个时期也是台风季，所以要多加注意。

**9** 平均气温 27.6℃  
September  
冲绳全岛太鼓舞节（冲绳市）

- 多良间村的丰年祭 / 八月舞（多良间町）
- 冲绳全岛太鼓舞节（冲绳市）
- 宜野湾羽衣祭（宜野湾市）
- TUBARAMA（冲绳民谣）大赛（石垣市）
- 首里城公园“琉球王朝—中秋之宴”（那霸市）

**10** 平均气温 25.2℃  
October  
首里城祭

- 首里城祭（那霸市）
- 那霸大绳曳（那霸市）
- 伊平屋月光马拉松（伊平屋村）
- 冲绳产业祭（那霸市）
- 伊是名 88 铁人三项（伊是名村）
- 浦添太阳之子祭（Tedako Festival）（浦添市）

**11** 平均气温 22.1℃  
November  
Tour de Okinawa 环冲绳自行车挑战赛

- 冲绳国际嘉年华（冲绳市）
- Tour de Okinawa 环冲绳自行车挑战赛（本岛北部）
- 离岛祭（那霸市）
- 琉球王朝祭首里（那霸市）
- ECO ISLAND 宫古岛马拉松（宫古岛）

## 冬 WINTER

平均气温为 17℃至 20℃左右，比日本本土温暖许多，不过还是需要穿着长袖 T 恤和薄毛衣。这个季节很适合进行运动赛事，会举办马拉松大赛等活动，也非常适合打高尔夫球。12 月可以在各地欣赏灯光秀。1 月会在本岛北部举办樱花祭，庆良间群岛的海边有赏鲸行程。

**12** 平均气温 18.7℃  
December  
丝满 Peaceful 灯光秀

- 那霸马拉松（那霸市）
- 丝满 Peaceful 灯光秀（丝满市）
- 摩文仁火与钟祭典（丝满市）
- 读谷山烧陶器市（读谷村）
- 名护 / 山原双日健行（名护市）

**1** 平均气温 17.0℃  
January  
本部八重岳樱花祭

- 首里城公园 新春之宴（那霸市）
- 海洋博公园全国修马马拉松大会（本部町）
- 本部八重岳樱花祭（本部町）
- 冲绳花卉嘉年华（县内各地）
- 座间味赏鲸节（座间味岛）

**2** 平均气温 17.1℃  
February  
职业棒球春季比赛

- 职业棒球春季比赛（县内各地）
- 冲绳国际洋兰博览会（本部町）
- 读谷 YACHIMUN（陶器）市（读谷村）
- 冲绳马拉松（冲绳市）
- 冲绳百花美食节（那霸市）



地区介绍

# NAHA

## 那霸市

### AREA

## 充满活力的行政中心与城下町风情

那霸是冲绳的政治、经济、文化中心。首里过去作为琉球王国的城下町而兴盛一时，现今仍可看到石墙与红瓦屋顶，令人遥想当时繁荣的景象。



### 1 波上宫

🚶 1、2、3、5、15、45号线的西武门站牌下车步行5分钟。

自古就受到冲绳人喜爱的日本式神社，建有能够俯瞰海洋绝景的高台，吸引了众多参拜者造访。坊间流传波上宫是14世纪时修建，这里被视为琉球八社之一，来此祈祷健康与幸福吧。



### 2 福州园

🚶 县政府前站下车步行10分钟。  
🚶 2、3、5、15、45号线的久米孔子庙前站牌下车步行2分钟。

福州园是1992年时，为庆祝那霸市与福州市的友好协定10周年，作为那霸市70周年纪念事业而兴建的中式庭园。以“钱山”、“云山”等福州市的美景为范本而建成。



### 4 那霸市文化TENBUSU馆 那霸市传统工艺馆

🚶 牧志站下车步行5分钟。  
🚶 1、4、5、9、10、14、15、101号线的Tenbusu前站牌下车步行1分钟。

拥有旅游服务中心、传统工艺馆、店铺、美术馆、音乐工作室等完善的综合设施。2楼的那霸市传统工艺馆里有展示陶器、漆器、琉球玻璃、织物等工艺品。另外还能体验吹琉球玻璃、红型（冲绳传统织物）、首里织、壶屋烧、琉球漆器的制作。



🚶 15分钟

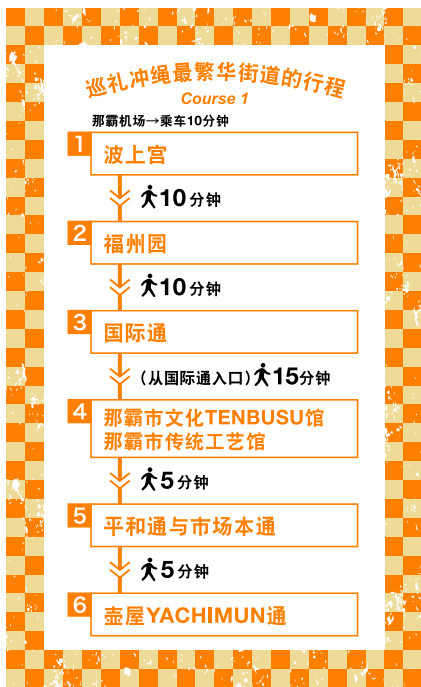
### 3 国际通

🚶 县政府前站下车步行5分钟；牧志站下车步行1分钟。

那霸的主要街道，因战后迅速的重建而被称为“奇迹的1英里”。两侧林立着当地特产店、时装店、餐厅等店面。搭单轨电车到县政府前站或牧志站是最近的。



🚶 10分钟



### 5 平和通与市场本通

🚶 牧志站下车步行5分钟。  
🚶 1、4、5、9、10、14、15、101号线的Tenbusu前站牌下车步行1分钟。

被当地人称为“MACHIGUWA”的市场地区非常受欢迎。在位于中心地带的牧志公设市场，可在1楼选购海产后，再到2楼请店家烹调后直接享用。



### 6 壶屋YACHIMUN通

🚶 牧志站下车步行15分钟。  
🚶 5、9、15、17、30、31、55、56、90、97、98、112、125号线的壶屋站牌下车步行1分钟。

作为壶屋烧的发祥地而广为人知的陶艺街。沿路上林立着陶器店，散发着传统风情。亦有烧陶博物馆。



🚶 5分钟



15分钟

7

### 首里城公园

📍 首里站下车步行 15 分钟。  
 🚶 7、8 号线的首里城前站牌下车步行 1 分钟，或是 1、14、17、346 号线的首里城公园入口站牌下车步行 5 分钟。

过去为首里王国的居城，450 年来一直都是琉球国的中心。实际的建造年份不明，但据说建于 13 世纪末到 14 世纪左右，之后进行了扩建。建筑物体现了日本、中国、琉球的混合建筑风格，虽然因冲绳战争而烧毁，但 1992 年时修复了正殿等处，并于 2000 年以首里城迹之名被列入世界遗产。



10

### OMOROMACHI(新都心地区)

📍 Omoromachi 站下车即到。  
 🚶 3、4、7、8、10、11、21、200、223、227、228、235、263 号线的 Omoromachi 一丁目站牌下车即到。

那霸市的新都心为迅速发展地区。基于城市规划进行整顿后，有“DFS 冲绳 T 广场”等日本国内旅行也可以去购物的免税店与电影院、旅馆、餐厅等。坐落于单轨电车 OMOROMACHI 站附近。



15分钟

8

### 识名园

📍 2、3、4、5、14 号线的识名园前站牌下车步行 1 分钟



识名园是琉球王室最大的行宫。王室会加以维护，用于接待册封使（中国皇帝派来的使者）。这里有美丽的回游式庭园，可漫步在水池周围欣赏风景的变迁，与首里城一同被列为世界遗产。

20分钟

9

### 冲绳县立博物馆 / 美术馆

📍 Omoromachi 站下车步行 10 分钟。  
 🚶 3、7、10、11、21、200、227、228、235、263 号线的县立博物馆前站牌下车步行 1 分钟。

以“生活在大海与岛屿—追求丰饶、美丽、和平”为主题，环绕大海介绍冲绳自然、历史、文化的博物馆。美术馆的展示中心展示有与冲绳相关的艺术家创作的近代美术作品，以及日本、亚洲各国、美国的现代美术作品。



10分钟

Beach

Beach Spot



A 波之上海滩

离机场最近!



地区介绍

# SOUTHERN

冲绳本岛南部地区

## AREA

## 绿意盎然、环境静谧的祈祷之地

这个地区也被指定为冲绳战迹国定公园，遍布着许多重要的历史地点。



### 1 知念岬公园

♀ 38号线的斋场御岳站牌下车步行5分钟。

可一览雄伟的太平洋与诸多岛屿的公园。园内有红瓦屋顶的凉亭与散步道，可以吹着海风放松心情。位于南城市地域物产馆后面。



步行 20分钟



### 2 斋场御岳

♀ 38号线的斋场御岳站牌下车步行7分钟。

斋场御岳为琉球时代最神圣的圣地，被视为是琉球历史神话中登场的七御岳之一。据说当时王国的最高神女“闻得大君”在此举行重要的国家祭祀。而国王也会造访此处。

5分钟

### 3 NIRAIKANAI桥

♀ 41号线的东月代站牌下车步行32分钟，或是38号线的知念小学前站牌下车步行30分钟。

由NIRAI桥与KANAI桥组成、全长600m的高架桥，在此可以环视360度无死角的大西洋绝景。向下行驶的感觉非常畅快。

步行 20分钟



### 4 冲绳世界

♀ 51、54、81、82号线的玉泉洞前站牌下车步行1分钟，或是83号线的玉泉洞停车场站牌下车即到。

冲绳世界是可以体验各种游乐设施的主题公园。拥有被称为“玉泉洞”的美丽石灰岩洞窟，以及展示冲绳各种传统工艺品并提供体验活动的琉球王国城下町等设施。另外，还能在此欣赏到Eisa的表演与毒蛇秀。

步行 3分钟

### 5 GANGALA之谷

♀ 51、54、81、82、83号线的玉泉洞前站牌下车步行2分钟。

据说GANGALA之谷是数十万年前钟乳石洞塌陷而形成的森林，还有古代人生活在此。跟着导游一起巡游，接触自然、探索生命的奥妙。您或许可从树龄150年以上的细叶榕巨木中获得能量。



冲绳本岛南部地区



### 感受大自然与历史浪漫的行程

Course 1

那霸机场→乘车50分钟

#### 1 知念岬公园(南城市)

步行 20分钟

#### 2 斋场御岳(南城市)

5分钟

#### 3 NIRAIKANAI桥(南城市)

20分钟

#### 4 冲绳世界(南城市)

步行 3分钟

#### 5 GANGALA之谷(南城市)





6

### 姬百合之塔 / 姬百合和平祈念资料馆

♀ 82、107、108 号线的姬百合之塔前站牌下车步行 1 分钟。

姬百合之塔是为了抚慰在第二次世界大战时，被召集成为从军护理师而丧命的女学生与教师之灵而建造的。附近有姬百合和平祈念资料馆，里面展示着生还者的证言、使用过的器具、重现医院壕沟的立体模型、美军的纪录像片等历史资料。

10分钟



### 7 和平祈念公园

♀ 82 号线的和平祈念堂入口站牌下车步行 1 分钟。

第二次世界大战最后的激战地“系满市摩文仁”的山丘上有着宽阔的冲绳战迹国定公园。其中的和平祈念公园里有记录了各国死于冲绳战的战死者名单、和平祈念数据馆、各县的慰灵碑。

30分钟



10

### 冲绳奥特莱斯购物城 Ashibinaa

♀ 55、56、88、98、105 号线的奥特莱斯购物中心 Ashibinaa 前站牌下车步行 1 分钟。

AshibinaaA 为冲绳第一家奥特莱斯购物中心，以全球性的名牌为主，约有 100 间店面集结于此。1 楼林立着各种商店，提供用定价的 30~80% 就能买到的商品。2 楼有数家餐饮店，可以在此喝茶或用餐。

15分钟



### 9 冲绳空手道会馆

♀ 101、105、446 号线的丰见城公园前站牌下车步行 5 分钟。

向国内外传播“空手道发祥之地‘冲绳’”、可以学习到空手道真谛的据点。在展览馆里展示着各种内容，从以空手道家为对象的专业信息到适合初学者以及一般民众的项目应有尽有。另有空手道的体验区与影片播放室。

5分钟



### 8 旧海军司令部壕

♀ 55、88、98 号线的宇荣原住宅区前站牌下车步行 5 分钟。

第二次世界大战时曾作为旧日本海军司令部的壕洞，内部受到保存并且公开展示。在壕洞内还能看到自杀的大田司令官所使用过的司令官室。



10分钟

11

### 濑长岛 Umikaji Terrace

♀ 9、11、17、45、101 号线的那霸巴士具志营业所下车步行 20 分钟。

本商业设施位于距离那霸机场约 15 分钟车程的濑长岛旁。冲绳特有的美食与甜点店铺、珠宝店、工艺品店林立，坐拥绝佳地理位置的冲绳新观光购物景点。



Beach Spot



**A 丰崎美丽SUN海滩** (丰见城市)



**B 系满美美海滩** (系满市)



**C 新原海滩** (南城市)

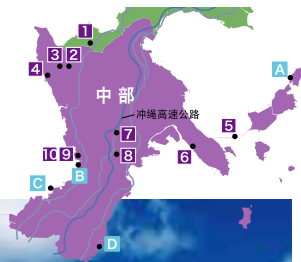


**D 安座真Sunsun海滩** (南城市)



各种不容错过的  
主题公园与世界遗产

本岛的中部地区遍布着以历史、文化、自然为主题的主题公园。此外，被珊瑚礁包围的浅海不仅有美丽的景观，还能体验到海水浴、帆船、钓鱼等乐趣。



## 1 琉球村

♀ 20、120 号线的琉球村站牌下车步行 1 分钟。

建有红瓦屋顶的琉球古民宅，重现过去琉球王国时代的村庄。其中 Eisa 最不可错过。舞者在园内列队行走，同时展现勇猛的舞姿。另外还有风狮爷制作、织布机操作、蓝染、红型（冲绳传统织物）等传统工艺与 Sata-Andagi（冲绳开口笑）制作等体验活动。



## 斗牛

Uruma 市自古就是盛行斗牛之地。重约 1 吨的两只牛互相激烈撞击的景象令人震撼。主要的斗牛会场为石川多功能巨蛋。

10分钟

2

## YACHIMUN 之乡

♀ 20、120 号线的亲志入口站牌下车步行 11 分钟。

壶屋的陶艺工匠们逐渐将窑移到读谷这片土地，形成了新的烧制物圣地，已故的人间国宝金城次郎也曾在此制作陶器。



5分钟

3

## 座喜味城迹

♀ 29、62（途径喜名）号线的座喜味站牌下车步行 11 分钟。

由筑城名家“护佐丸”所建。保留着冲绳最古老的拱形石造门，以及琉球石灰岩堆栈描绘出完美曲线的城墙，从城墙上方能够一览东海。读谷村历史民俗博物馆就在旁边。



4

## Murasaki Mura

♀ 28、62、228 号线的大当站牌下车步行 16 分钟。

设施内有 32 间工房与 101 种体验项目，其数量位居冲绳第一。活动内容丰富，从 YACHIMUN（陶艺）、红型（冲绳传统织物）等传统工艺到三弦演奏等表演艺术、农业、生活文化、运动、和平交流、料理、潜水等应有尽有。若是肚子饿了建议前往琉球武家屋敷用餐。

冲绳的文化  
欢迎亲身体验



Beach

Beach Spot



## A 伊计海滩(Uruma市)



## B 安良波海滩(北谷町)



## C 宜野湾热带海滩(宜野湾市)



## D 西原Kira kira海滩(西原町)





5

### 海中道路

♀ 27、52、61、80、93、127、227、777 号线的与那城厅舍前站牌下车步行 4 分钟。

10分钟

6

### 胜连城迹

♀ 52、61 号线的胜连城迹前站牌下车步行 4 分钟。

阿麻和利于 15 世纪时通过海外贸易给这里带来庞大财富与繁荣，这座城迹被认为是他的居城。出土了很多陶瓷、首饰、刀等宝物。这里被称为难攻不破之城，同时，城墙描绘出优美的曲线宛如艺术作品。



25分钟

为了让本岛东海岸前往太平洋上各个岛屿的交通更便捷，将浅滩填平而成的道路。长约 5 公里的直线道路，两侧可见整片金武湾的绝景。中间地点有可以用餐购物的“AYAHASHI 馆”，方便在兜风途中休息。

10分钟



8

### 永旺梦乐城 冲绳 来客梦

♀ 21、60、92、93、96、125、152 号线的永旺梦乐城冲绳来客梦店站牌下车，或是 23、24、27、31、77、80、90、92、96、110、223、227、331、777 号线的比嘉西原站牌下车步行 5 分钟，或 62、63、75、112、123、263 山里（高速巴士）站牌下车步行 15 分钟。

冲绳最大规模的度假村购物中心。除了购物用餐外，还有电影院与巨大水槽的游乐景点。

15分钟



### 什么是Eisa?

据说祖先会在盂兰盆节回到这个世界，在此时期所跳的传统艺能之一。激烈的太鼓节奏与勇猛的舞姿深深吸引着观众。

7

### Eisa会馆

♀ 21、23、24、27、31、60、62、63、75、77、80、90、93、110、112、113、123、127、223、227、263、777 号线的中之町或胡屋站牌下车步行 2 分钟。

中部地区的 Eisa 很盛行。尤其是夏天的旧历盂兰盆节时会有 Eisa 队伍在街道上列队游行，在广场等处展现勇猛的舞姿赢得喝彩。冲绳市的 Eisa 会馆 (EISA MUSEUM) 中详细地介绍了其历史与活动，还可以体验 Eisa (需要预约)、三弦。



9

### Terme VILLA CHULAU

♀ 62 号线的美滨美国村南口站牌下车步行 4 分钟。

利用温和的盐泉打造的露天温泉。享受天然温泉的疗愈 SPA、海景游泳池、桑拿等设施时，别忘了带上泳衣。



5分钟

10

### 美滨美国村

♀ 62 号线的美滨美国村北口站牌下车步行 1 分钟，或是 20、28、29、43、96、112、120、228 号线的桑江站牌下车步行 3 分钟。北谷 Liner “美国村前”下车，或是机场巴士 A 线的冲绳海滩塔酒店站牌下车步行 3 分钟。



从国道 58 号线也能看到的巨大摩天轮为地标的时尚街道，以“美式生活型态”为主题，聚集着销售美国直接进口生活杂货的商店、时装店与咖啡店。随处可见霓虹招牌的夜景也很值得一看。



地区介绍

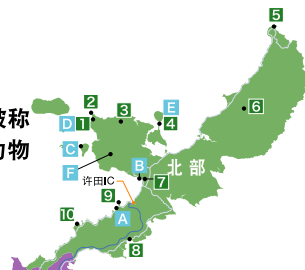
# NORTHERN

冲绳本岛北部地区

## AREA

## 邂逅稀有且多样的生物

冲绳本岛北部被海拔 300 ~ 500m 的群山所覆盖，被称为“山原”。有着山原秧鸡与野口啄木鸟等珍贵的动物栖息在森林里。



1

### 海洋博公园与美丽海水族馆

♀ 65、66、70、117 号线、山原急行巴士、冲绳机场接驳车、机场巴士 E / DE 的纪念公园前站牌下车步行 1 分钟。

为纪念 1975 年举办的冲绳国际海洋博览会而建造的大规模国营公园。冲绳美丽海水族馆也位于其中。另有可以免费观赏的海豚秀、拥有闪亮白沙的翡翠海滩、展示超过 2,000 株兰花的热带梦幻中心、海洋文化馆、天文馆等设施。



5分钟

### 水族馆与冲绳原始风景行程

Course 1

那霸机场→乘车1小时30分钟

#### 1 海洋博公园与美丽海水族馆

5分钟

#### 2 备濑福木林荫道

15分钟

#### 3 今归仁城迹

25分钟

#### 4 古宇利大桥

2

### 备濑福木林荫道

♀ 65、66、70 号线、冲绳机场接驳车的备濑入口站牌下车步行 5 分钟，或是山原急行巴士的 Orion 本部度假 SPA 酒店站牌下车步行 15 分钟。

作为防风林栽种的数千棵福木排列成荫。据说树龄最大的有 300 年，树木间的道路铺着珊瑚白沙，营造出宁静的空间。在感受树木间海风的同时，也可搭乘水牛车慢游或享受骑自行车的乐趣。



15分钟

3

### 今归仁城迹

♀ 65、66 号线及山原急行巴士的今归仁城迹入口站牌下车步行 15 分钟。

筑城时间据传是 13 世纪左右，虽然没有现存的建筑物，但在冲绳的城池当中规模最大。长达 1.5km 的城墙描绘出雄伟美丽的曲线，1 月下旬到 2 月上旬期间会举办樱花祭，晚上有夜间照明。



4

### 古宇利大桥

♀ 72 号线的运天原站牌下车步行 20 分钟，或是山原急行巴士（今归仁城迹⇌古宇利岛摆渡车）古宇利物产中心下车步行 3 分钟。

从屋我地岛连接古宇利岛、全长 1960m 的桥。两侧翡翠绿色的大海一望无际，由此眺望的美景令人叹为观止。



25分钟

### F 八重岳的寒绯樱

新年过后寒绯樱开始绽放，将山上染成一整片深粉红色。八重岳会在 1 月中旬举办日本最早的樱花季。



步行 开车租车 公交车站

从那霸（机场、巴士总站等）要前往中北部时，除了市区巴士之外，还有其他便利的定期运行巴士。请参阅 P26-27。





5

### 大石林山

♀ 国头村巴士的北国小学站牌下车步行 9 分钟 ※班次很少，请务必注意。

从遥远的神话时代就被视为圣地，也是本岛北部最具代表性的能量景点。巨大琉球石灰岩的岩山耸立在此，在亚热带的树林里健步走可以获得上古的力量。

30分钟



6

### 比地大瀑布

♀ 67 号线的奥间海滩入口站牌下车，步行 26 分钟前往出口大门。

位于本岛北部山中的瀑布，落差约 26m，为本岛最大的瀑布。前往水潭的路程修建有散步道，可以享受单程约 40 分钟的散步行程。途中有生长茂盛的笔筒树等亚热带植物，还有机会遇到栖息在其中的稀有动物。这里有露营地，包含 BBQ、淋浴间、厕所等完善的设施。



30分钟

7

### 奥利恩乐园

♀ 20、22、65、66、70、76、77、78、120 号线的名护城入口站牌下车步行 5 分钟。

在这个设施里可以参观冲绳最具代表性的“奥利恩”啤酒工厂。见识奥利恩啤酒的历史以及制造的工序、过程，旅程结束后还可以试喝刚刚做好的啤酒。里面也有餐厅。



45分钟

8

### Kariyushi Kanna Thalasso Laguna

♀ 22、77 号线的汉那站牌下车步行 5 分钟。

融入海水浴疗法、能够享受自然疗愈体验的设施。香草浴、桑拿、运动水池、按摩 SPA、岩石温泉等设施都使用温热海水，可以一扫旅途的疲惫。

20分钟



9

### 部濑名海中公园

♀ 20、120 号线的 Busena 度假酒店前站牌下车步行 12 分钟，或是机场巴士 CD、D、DE 线。

从位于海里的展望楼层的落地窗可以一览绵延在海底的珊瑚礁与色彩缤纷的鱼儿们。就连雨天都能轻松窥见海底景象。

15分钟

Beach Spot

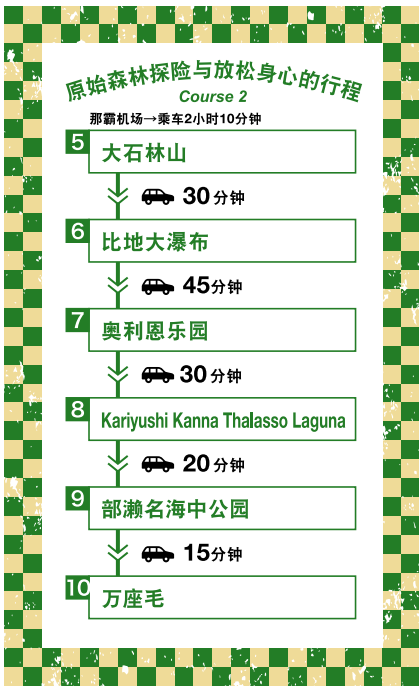
A 名护市民海滩(名护市)

B 21世纪之森海滩(名护市)

C 濑底海滩(本部町)

D 翡翠海滩(本部町)

E 古字利海滩(今归仁村)

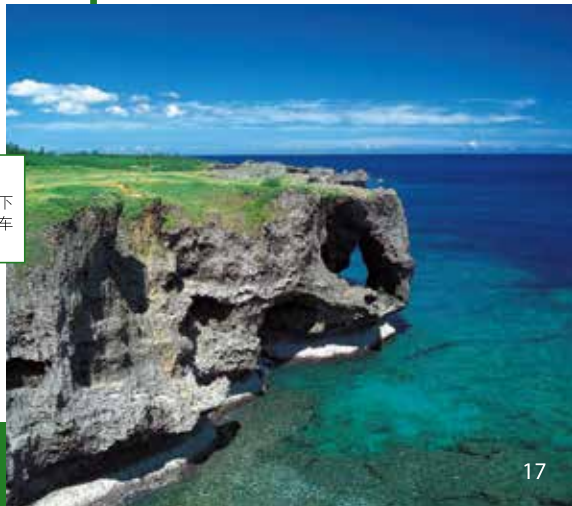


10

### 万座毛

♀ 20、120 号线的恩纳村公所前站牌下车步行 12 分钟，或是冲绳机场接驳车“Nabee 海滩前”下车步行 15 分钟。

冲绳最具代表性的景观胜地，有如象鼻般的岩石形成的峭壁与钴蓝色的海洋，拍打上来的浪花营造出充满震撼力的绝景。由海洋、岩石、绿意交织出的自然美景散发着魅力。





地区介绍

# KERAMA

庆良间诸岛国立公园

## AREA

## “世界钟爱的海洋”是珊瑚礁与鱼群的乐园

特色是拥有“庆良间蓝”之称的碧蓝清澈海水与珊瑚礁交织而成的美丽海洋。即使在浅滩处，也能看到海龟的身影与色彩鲜艳的热带鱼群，非常适合深潜与浮潜。整个庆良间群岛都是国立公园。



阿波连海滩

### 渡嘉敷岛

**access** 从泊港搭乘渡轮  
1小时10分钟（高速船35分钟）  
1天1班（高速船1天2~3班）

在距离那霸市西方32km处的庆良间群岛中，渡嘉敷岛是最大的岛。这片海域以高透明度闻名世界，是日本首屈一指的潜水场所。



### 座间味岛

**access** 从泊港搭乘渡轮1小时30分钟（高速船50分钟~1小时10分钟）  
1天1班（高速船1天2班）

每年1月到4月，岛的周边海域会成为座头鲸的繁殖地。可来此观赏鲸鳍拍水以及瞬间跃出水面的壮观场面。



### 阿嘉岛/庆留间岛

**access** 从泊港搭乘渡轮1小时30分钟（高速船50分钟~1小时10分钟）  
1天1班（高速船1天2班）

因美丽海洋而广为世界潜水者熟知的阿嘉岛，与未经人为破坏保留原始自然的庆留间岛之间以桥梁连接。透明的海水与海岸线交织成的绝美景色，景色之美，令人摒息。



### 粟国岛

**access** 从泊港搭乘渡轮  
2小时20分钟  
1天1班

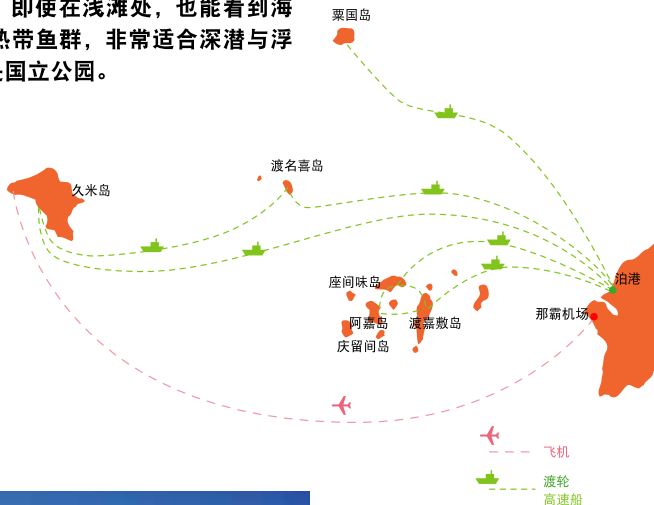
以利用清澈海水做成的“粟国之盐”与树龄300年的福木林荫道闻名。



### 渡名喜岛

**access** 从泊港搭乘渡轮1小时45分钟~2小时15分钟  
1天1班

位于那霸与久米岛之间的小岛，人口约400人。红瓦的老屋与福木林荫道等，保留着琉球传统村落的风貌，已被评选为重要传统建筑群的保存地区。





地区介绍

# KUME Island

久米岛

AREA

## 绝美海滩与散发琉球王朝风情的风景

位于那霸市西方约 90km 的这座岛屿，保留有丰富的自然环境与许多古迹。位于岛东方的 Eef beach 与“nHatenohama”是人气景点。这里的传统纺织品“久米岛捻线绸”被誉为日本捻线绸的始祖。



**access** 从那霸机场搭乘飞机 35 分钟。1 天 7 班  
从泊港搭乘渡轮 2 小时 50 分钟~4 小时。1 天 1~2 班



15分钟

### 1 五枝之松

♀ 久米岛町营巴士的西铭站牌下车步行 6 分钟

欣赏树龄超过 250 年的琉球松稀有风貌，它的树枝不是向上伸展而是横向生长。已被指定为国家天然纪念物。



25分钟

### 2 Mifuga

♀ 久米岛町营巴士的仲村渠站牌下车步行 20 分钟。

作为于初夏盛开的麝香百合的名胜而为人所知，据说女性在此参拜能求得子嗣，因此又称“女岩”。

### 3 从宇江城遗迹望出去的景致

♀ 久米岛町营巴士的比屋定 Banta 站牌下车步行 41 分钟。

位于海拔 300 多米的高台上，是县内最高场所，也是古城寨的遗址。这里是景色绝佳的地点，几乎可将整个久米岛尽收眼底，相当受欢迎。



### 5 畳石

♀ 久米岛町营巴士的奥武岛 (Bade Haus 前) 站牌下车步行 1 分钟。

仿佛铺无数五角形或六角形岩石层叠相连的奇石群，已被指定为国家天然纪念物。从久米岛过桥，就是奥武岛。



10分钟

### 4 久米岛捻线绸之乡 Yuimaru 馆

♀ 久米岛町营巴士的真谢公民馆前站牌下车步行 4 分钟。

诞生于 14 世纪末期，推广到日本各地的久米岛捻线绸，可说是日本捻线绸的原点。岛上的织绸师傅至今仍保留高超技术。您可在久米岛捻线绸的乡土编织馆，了解久米岛捻线绸的历史或制作过程。



25分钟

### 6 Bade Haus 久米岛

♀ 久米岛町营巴士的奥武岛 (Bade Haus 前) 站牌下车步行 1 分钟。

此 SPA 是利用取自深海 600m 处的海洋深层水，来填满泳池。因洁净的水质有益美容与健康而备受瞩目。



### 斑节虾

使用海洋深层水养殖的斑节虾，产量居日本之冠。以澄净海水养殖的斑节虾，特色是甜味佳且口感 Q 弹。



### Hatenohama

**access** 从泊港乘船 15 分钟。  
※旅游行程需另外申请

由绵延约 7km 的沙滩形成的岛屿。纯白的沙滩与翡翠绿色的海水交织而成的景色，是世界少有的美景。



### 久米岛推荐的行程

Course 1

久米岛机场→乘车 15 分钟

#### 1 五枝之松

15分钟

#### 2 Mifuga

25分钟

#### 3 宇江城遗迹

25分钟

#### 4 久米岛捻线绸之乡 Yuimaru 馆

10分钟

#### 5 畳石

1分钟

#### 6 Bade Haus 久米岛



地区介绍

# MIYAKO

宫古岛

AREA

## 清爽凉风与清澈海水围绕的岛屿

宫古群岛主要的岛屿“宫古岛”，由于平坦且没有自然河川，不会有土石流入海中，因此海水极为澄澈透明也是其特色，也因此海上活动与望海的高尔夫都相当受欢迎。海风吹动甘蔗叶的景象，也令人心旷神怡。



水纳岛

多良间岛



### 1 与那霸前滨海滩

♀ 宫古协荣巴士 4 号线的上地南站 牌下车步行 23 分钟。

海滩上细白的沙有东洋第一美之称。如白雪般的沙滩绵延 7km，与海水交织而成的美景，令人无法言语。曾被 TripAdvisor 连续 3 年评选为“日本前十大最佳海滩”第 1 名。

### 2 伊良部大桥

♀ 共和巴士的 Dream Castle 前站牌下车步行 16 分钟。

全长 3,540m，可免费通行，是日本最长的桥。人车皆可通行，左右侧的绝美海景，美到令人摒息。



25分钟



### 3 通池

♂ 从佐良滨港搭乘出租车 20 分钟。

位于下地岛的这两座池塘，据说其实底部相通。这里也是颇有人气的潜水秘境。

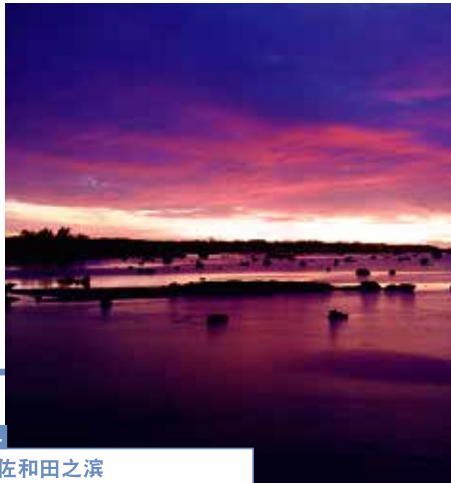


20分钟

### 4 佐和田之滨

♀ 共和巴士的佐和田车库下车步行 10 分钟。

日本海滨百选之一，据说散落着 1771 年明和海啸时被冲到此地的无数岩石，形成不可思议的景观。



### 宫古地区的推荐行程

Course 1

从那霸机场搭乘飞机 50 分钟。1 天 15 班  
宫古机场 → 乘车 15 分钟

#### 1 与那霸前滨海滩

♂ 15 分钟

#### 2 伊良部大桥

♂ 25 分钟

#### 3 通池

♂ 20 分钟

#### 4 佐和田之滨

♂ 35 分钟

#### 5 砂山海滩

♂ 25 分钟

#### 6 池间大桥瞭望台

♂ 45 分钟

#### 7 东平安名崎





沙质相当  
细滑喔！



5

### 砂山海滩

♀ 八千代巴士的成川入口站牌下车步行 27 分钟。

25分钟

代表宫古岛的绝美景点之一。白色沙滩和岩石洞、以及极为透明的海水呈现出精彩的景观。

6

### 池间大桥

♀ 八千代巴士的狩俣站牌下车步行 30 分钟，或是学校里站牌下车步行 15 分钟。

连接宫古岛与池间岛之间全长 1,425 米的桥，可欣赏到两侧的辽阔海景，是最适合驾车兜风的路线。



欢迎来到  
旅行的时光



7

### 东平安名崎

♀ 宫古协荣巴士路线的吉野站牌下车步行 58 分钟。

长达 2km 的细长海岬尽头，可将太平洋与中国东海的景色尽收眼底，岩石散落各地的景象也很值得一看。

35分钟



45分钟



### 多良间岛

access 从平良港搭乘渡轮 2 小时：1 天 1 班  
宫古机场搭乘飞机 20 分钟：1 天 2 班

这座岛屿大约位在宫古岛与石垣岛的中间，被认定为“日本最美的村落”。尚未被开发为观光地，因此未经人工破坏，保留了自然美景，能好好放松休闲。



### 芒果

被称赞甘甜美味的宫古岛产芒果，盛产期是在 7 月中旬到 8 月上旬。





地区介绍

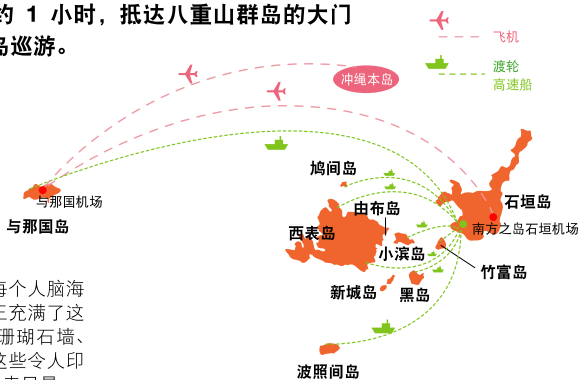
# YAEYAMA

八重山诸岛

AREA

## 尽情体验各岛的自然与文化

由 11 座有人岛与许多无人岛组成的八重山群岛，拥有多姿多彩的魅力。从冲绳本岛搭飞机约 1 小时，抵达八重山群岛的大门“石垣岛”，您可由此展开各岛巡游。



### 竹富岛

**access** 从石垣岛搭乘高速船 15 分钟。  
1 天 27 班

在浅滩被平缓的海浪包围，是每个人脑海中的冲绳代表风景，而竹富岛正充满了这样的风景。木造红瓦的民宅、珊瑚石墙、白色珊瑚砂铺成的白色道路，这些令人印象深刻的村落，就是竹富岛的代表风景。



### 小滨岛

**access** 从石垣岛搭乘高速船 15 分钟。  
1 天 27 班

这个悠闲岛屿既是热门的度假圣地，也保留了往昔的冲绳风光。在甘蔗田中延伸出的笔直道路“蔗糖之路”或在村落中轻松散步，可在岛上度过自由时光。



### 石垣岛

**access** 从那霸机场搭乘飞机 60 分钟。  
1 天 19 班

这座岛屿是风情多样的八重山群岛的据点。岛上有川平湾与星空等丰富的自然风景，也有音乐声流淌的热闹街市，您可尽情游玩。您可品尝使用品牌牛肉“石垣牛”所制的牛排或汉堡肉。“米其林绿色指南日本篇”中，评定川平湾为三星景点，石垣岛则为二星景点。

### 黑岛

**access** 从石垣岛搭乘高速船 15 分钟。  
1 天 27 班

岛的形状像心形，因此也被称为“心之岛”。这里除了是海龟产卵地外，也因为牛比岛民多而闻名遐迩。







### 西表岛

**access** 从石垣港到大原港搭乘高速船 35 分钟。1 天 17 班  
从石垣港到上原港搭乘高速船 40 分钟。1 天 9 班

岛上约 90% 以上被森林覆盖，是自然的宝库。可以在堪称日本最后秘境之称的壮阔大自然里，体验都市中难以体验的冒险。另外，西表野生生物保护中心里，展示着岛上栖息稀有动物的标本，因此也可学习大自然。有星星形状沙子的“星沙海滨”也很有名。



### 由布岛

**access** 从西表岛搭乘水牛车 15 分钟。

整个岛屿都是亚热带植物园，整年都绽放色泽鲜艳的热带花卉。可乘坐水牛车，悠闲渡海。

### 鸠间岛

**access** 从石垣岛搭乘高速船 45 分钟。

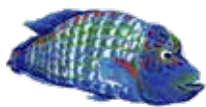
这座岛屿位于西表岛北侧，伫立于琉璃色的海中。从“鸠间中森”看到的美丽景观，也是八重山民谣代表曲之一“鸠间节”中吟诵的内容。



### 与那国岛

**access** 从那霸机场搭乘飞机 1 小时 20 分钟。1 天 1 班  
从石垣机场搭乘飞机 30 分钟。1 天 3 班  
从石垣岛乘船 4 小时。1 周 2 班

日本最西端的岛屿。流经岛屿沿岸的黑潮，带来了旗鱼与鲔鱼，因此钓大鱼也很有名。这里保留了“与那国织”和“与那国马”等，有别于八重山群岛的其他各岛，是保有独自文化的岛屿。



### 波照间岛

**access** 从石垣岛搭乘高速船 60 分钟。

波照间岛是日本最南端的有人岛。拥有绽放碧蓝光辉的海洋，还有可观测到南十字星的完美星空，美景在冲绳县内位居前茅。





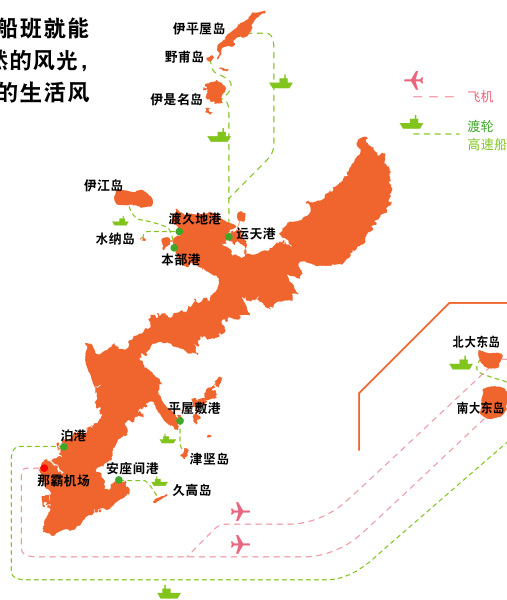
## Outer Islands

冲绳本岛周边的离岛

AREA

## 吸引人心、风情万种的岛屿

本岛周边有不少搭乘定期飞机或船班就能抵达的离岛。这些岛上都有大自然的风光，从石墙间还能窥见岛上居民简朴的生活风貌，充满不同于度假岛屿的魅力。



## 伊江岛

**access** 从本部町本部港搭乘渡轮 30 分钟。1 天 4 班

除了许多适合潜水与海钓等的地点外，每年 4 月下旬到 5 月上旬之间，近百万朵纯白麝香百合盛开时，会举办百合花节。



## 水纳岛

**access** 从本部町渡久地港搭乘高速船 15 分钟。1 天 3~11 班

从本部町的渡久地港，搭乘高速船约 15 分钟，即可抵达。以海水的高透明度闻名，夏季里有许多前来海水浴的游客，热闹非凡。白沙围绕的珊瑚礁海岸，可体验各种海上活动。



## 伊平屋岛/野甫岛

**access** 从今归仁村运天港搭乘渡轮 1 小时 20 分钟。1 天 2 班

这座岛屿拥有深绿色山林与珊瑚礁海岸等丰富的大自然。这里还有与琉球王朝有渊源的文化遗产，例如统一琉球的“尚巴志”祖先“屋藏大王”的陵墓等。此外，还有传说太阳神曾避居其内的洞窟等丰富的景点。这座岛屿与白沙滩闻名的野甫岛之间有桥衔接。

## 久高岛

**access** 从南城市安座真港搭乘渡轮 25 分钟（高速船 15 分钟）。1 天 3 班（高速船 1 天 3 班）

位于本岛知念岬东方约 5.3km，岛周长约 8km，被称为“神之岛”，岛本身就是神圣的场所。琉球开辟之神“阿摩美久”降临的 Habyan 岬，景色绝美。



## 津坚岛

**access** Uruma 市平敷屋港搭乘渡轮 60 分钟（高速船 30 分钟）。1 天 3 班（高速船 1 天 2 班）

地形平坦，是知名的红萝卜产地，这座岛屿与胜连半岛前端相距约 4km。TOMAI 海滩（津坚海滩）呈圆拱形，是适合海水浴的岛中最美丽的海滩。

## 伊是名岛

**access** 从今归仁村运天港搭乘渡轮 55 分钟。1 天 2 班

琉球国王“尚圆”诞生的岛屿，拥有许多与其相关的文化遗产。此外，还有日本海滨百选的二见浦海岸与绝景的伊是名山等，充满了自然之美与历史的浪漫。因为没有毒蛇所以可以放心露营。



## 北大东岛

**access** 从那霸机场搭乘飞机 75 分钟。1 天 1 班  
从泊港搭乘渡轮 14 小时。1 周 1 班

北大东岛是珊瑚礁隆起而形成的岛屿，散落着 20 多处大小池沼。“长幕 (Nagahagu)” 的植物群生地，已被指定为国家的天然纪念物。



## 南大东岛

**access** 从那霸机场搭乘飞机 70 分钟。1 天 2 班  
从泊港搭乘渡轮 15 小时。1 周 1 班

整个岛上都是甘蔗田，散落其中的湖泊与地下钟乳洞，形成神秘的气氛。还有大东大蝙蝠、大池的木椴红树林等，可见到各种动植物。





# 冲绳多语言观光资讯网站 VISIT OKINAWA JAPAN



外国旅客专用的冲绳县官方观光资讯网站。从冲绳相关基本知识到推荐行程路线等各种便利资讯应有尽有，第一次到冲绳旅行也能玩得放心。



@visitokinawajapan  
#beokinawa



and MORE you'll be get moe information from each QR

## Discover Okinawa 冲绳导览手册



内容包含用餐与酒店住宿的相关礼仪、洗手间使用须知、公交车乘车须知、紧急时刻的手指会话卡等，是能够让旅行更加安心和便利的礼仪手册。



## CONTENTS

- 冲绳的文化与习俗
- 冲绳气候注意事项
- 便利商店与超市里能够品尝“小冲绳”
- “长寿岛”之称的冲绳岛边走边吃
- 享用冲绳面条的方法
- 品尝泡盛酒的方法
- 日常礼仪
- 饮食礼仪
- 酒店礼仪
- 洗手间的使用方法
- 搭乘公交车
- 单轨电车的搭乘方式
- 观光出租车
- 公交车、单轨电车自由乘车券
- 搭乘出租车
- 租车
- 高速公路守则
- 冲绳的道路和交通关注
- 关于动植物检疫
- 免税手续
- 从那霸机场出发的注意事项（飞机内携带物品的限制及禁止携带至国外的物品）
- 遇到灾害时的应对方法
- 症状、病情说明时的手指会话卡
- 简单会话表

## 冲绳地图

本岛与离岛的地图，还有各个观光设施、公交车、单轨电车等的资讯。旅行必备！



## 冲绳观光、安心安全旅游指南

想要安全畅游冲绳，不可不知的海洋与山林活动注意事项，以及遇到灾害时的应对须知等。



## 穆斯林专用旅游指南

穆斯林也能安心享受旅行！



## 登机手提行李限制

事先确认可以带上飞机的特产礼品吧！



## 外币兑换店铺表

可确认提供外币兑换的店铺一览



## 台风应对指南

事先确认相关咨询窗口，以便台风来临时可尽早收集资讯，做出正确判断。



## 灾害应对措施简单会话

发生地震等突发灾害时，可以使用便利的简单会话表进行求救。





### 公交车

- ▷ 车内采用日语广播，乘车时请事先告知司机要下车的站名。
- ▷ 冲绳县的站台基本上不会提供各停靠站（终点站）的站名一览表，仅标示时刻表与下一个停靠站的站。
- ▷ 很抱歉我们无法兑换大额纸币。（2千日元纸币、5千日元纸币、1万日元纸币）。



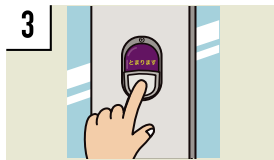
#### 1~6 9 11~17 号巴士的乘车方法



1 从前门上车。



2 支付车费。



3 快到站前请按下车铃通知司机。



4 待巴士停稳后从后门下车。

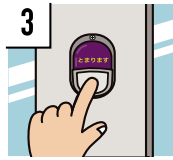
#### 7 8 10 12 18-20以后 的巴士乘车方法



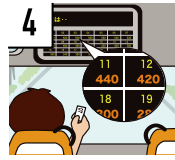
1 从前门上车，但 7、8、10、12 号巴士为从后门上车。



2 拿整理券。



3 快到站前请按下车铃通知司机。



4 对照整理券上的号码与费用显示器上的费用标示，以确认车费。



5 待巴士停稳后，将车费与整理券一同投入车费箱内。



6 从前门上车。

### 那霸公交总站



#### 1 冲绳观光信息中心（2楼）

提供日文、英语、中文、韩语及其他多国语言的导览手册与传单。

备有不同语言的平板电脑，可以在此获取各式各样的冲绳观光相关信息。此外也设有轮椅与婴儿车的租借窗口，为您的旅程提供周全而贴心的服务。



可经由那霸公交总站 2 楼的连接通道，直达单轨电车 (Yui Rail) 旭桥站。

### 超值的自由乘车券

单轨电车 (Yui Rail)，公共汽车 冲绳公交环游票※游客限定

[自由乘车区间] ●那霸巴士、冲绳巴士、琉球巴士、东阳巴士的所有线路（高速巴士等部份路线除外）

票价 / (仅限巴士)

1 日周游票 成人 2,500 日元 儿童 1,250 日元

3 日周游票 成人 5,000 日元 儿童 2,500 日元

(巴士 + 单轨电车 Yui Rail)

1 日周游票 成人 3,000 日元 儿童 1,500 日元

3 日周游票 成人 5,500 日元 儿童 2,750 日元

有效期间 / 1 日周游票 3 日周游票



英语

繁体中文

简体中文

韩语

单轨电车 (Yui Rail) 巴士及单轨电车票

[自由乘车区间] ●Yui Rail 单轨电车全线

●那霸巴士市内同一车费区间只要为那霸巴士，即使是市区线在此区间内也可乘坐

票价 / 成人 1,000 日元 儿童 500 日元 有效期间 / 一日

琉球巴士、那霸巴士 周六、日及法定假日 1 日限定自由乘车票

[自由乘车区间] ●琉球巴士及那霸巴士的所有线路（有部分区间除外）

●若与冲绳巴士为同条运行路线，则冲绳巴士也可乘坐

票价 / 成人 2,000 日元 儿童 1,000 日元

有效期间 / 周六、周日或法定假日任一天、12 月 31 日、1 月 1 日 ~ 3 日也可适用

那霸巴士 那霸市区一日无限搭乘票

[自由乘车区间] ●那霸市内线

票价 / 成人 660 日元 儿童 330 日元 有效期间 / 1 日

冲绳本岛公交车 综合导览系统 冲绳巴士导航

指定冲绳本岛的出发地点与目的地的站牌名称后，会显示时刻表与车费。



英语

繁体中文

简体中文

韩语

<https://www.busnavi-okinawa.com/top>

# 前往中北部的便利定期运行巴士 从那霸机场到本岛中北部地区的主要度假村，无需换乘的轻松线路！

## 高速公路巴士 (111、117 号线)

(琉球巴士、那霸巴士、冲绳巴士、东阳巴士 (仅 111 号线))

**主要前往目的地** 那霸机场⇌名护公交总站 (111、117 号线)、海洋博纪念公园 (冲绳美丽海水族馆) 等 (117 号线)

**公交乘车站** 国内线 ② 国际线 ②

· 上车时请拿整理券，下车时付款 (现金) · 事先预约不可

## 山原快速巴士 (山原快速巴士)

**主要前往目的地** 那霸机场⇌本部港、海洋博纪念公园 (冲绳美丽海水族馆)、奥利安酒店本部度假村 (备濂福木林荫道)、今归仁城迹、运天港、古宇利岛等

**公交乘车站** 国内线 ②

· 上车或下车时支付 (现金) · 部分班次可事先预约

<http://yanbaru-expressbus.com/>



仅日语

## 冲绳机场接驳车 (冲绳机场接驳车 LLP)

**主要前往目的地** 那霸机场⇌西海岸度假酒店、海滩、海洋博公园 (冲绳美丽海水族馆)、备濂福木林荫道等

**公交乘车站** 国内线 ①

· 上车时支付: 现金、Airpay、WeChat Pay  
· 所有班次皆可事先预约。事前 S 的支付方式: 信用卡 (官方网站在线刷卡)  
· 可事先购买乘车券。那霸机场旅游服务中心、冲绳观光信息中心 (旭桥、那霸 BT) 等。  
※但, 仅限营业时间内。 <https://www.okinawa-shuttle.co.jp/en/>



英语

繁体中文

简体中文

韩语

## 北谷 Liner · 美丽海 Liner (Karry 观光)

※美丽海 Liner 自 2019.04 月起运行

**主要前往目的地** 那霸机场⇌北谷美滨美国村、周边酒店等  
那霸机场⇌北谷美滨美国村、海洋博公园 (冲绳美丽海水族馆)

**公交乘车站** 国内线 ①

· 上车时支付 (现金、电子支付等)  
· 可事先购买乘车券。那霸机场旅游服务中心、途径各酒店。※但仅限于营业时间内。 <https://karrykanko.com>



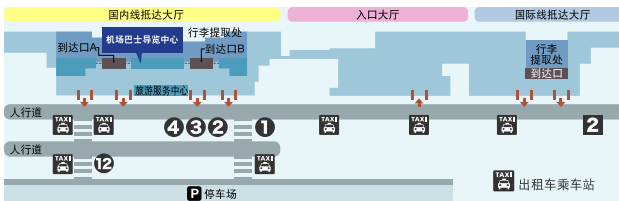
英语

繁体中文

简体中文

韩语

## 那霸机场旅客航站楼巴士乘车站



**公交车** **公交乘车站** 国内线 ③ 26 · 99 · 120  
152 (永旺梦乐城来客梦店高速线)  
国内线 ④ 95 (机场 Ashibinaa 线)  
国际线 ② 26 · 99 · 120  
152 (永旺梦乐城来客梦店高速线)

## 机场巴士 (冲绳巴士)

**主要前往目的地** 那霸机场⇌宜野湾冲绳会展中心周边酒店、西海岸度假酒店、北谷美滨美国村周边酒店、海洋博纪念公园 (冲绳美丽海水族馆) 等

**公交乘车站** 国内线 ②

**须事先购买乘车券。** 所有班次皆为预约制。可通过那霸机场国内线机场巴士柜台、国际线观光信息中心、旭桥、那霸巴士总站柜台、途径的各酒店、网络、便利商店预约购买。

※但, 仅限营业时间内。

<http://okinawabus.com/en/>



英语

繁体中文

简体中文

韩语

## 机场巴士运行路线



## 观光巴士一日游

若想有效率地玩遍冲绳热门观光景点, 建议您参加观光巴士一日游!

包含超人气的美丽海水族馆在内, 提供游览古宇利岛、美滨美国村、首里城、冲绳世界等各大著名景点的旅游路线。

冲绳巴士株式会社  
定期观光巴士  
及企划巴士游

巴士导游随行



那霸巴士株式会社  
定期观光巴士

巴士导游随行

Free Wi-Fi

附多语言  
自动语音导游机



※需另外加选。

Jumbo Tours  
JUMBO TOURS CO.,LTD.

1DAY BUS TOUR

Free Wi-Fi

附多语言  
自动语音导游机



JinTeur  
觀光庁長官登録旅行業第2022号

巴士一日游

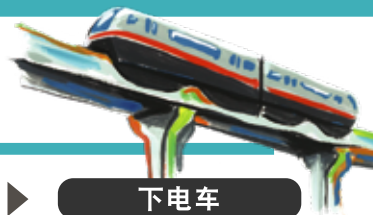
Free Wi-Fi

附多语言  
自动语音导游机



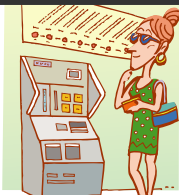


### ▶ 搭乘单轨电车在那霸市区观光相当便利



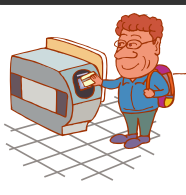
#### 乘坐方法

##### 购买车票



请先确认前往目的地车站的车费再购买车票。

##### 通过检票口



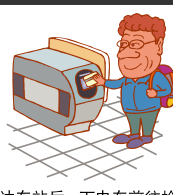
在检票机上刷车票的二维码。

##### 前往乘车站台



站台(乘车站)位于中央大厅楼层的上一层。请先确认目的地车站位于1号线(往首里方向)还是2号线(往那霸机场方向)后再前往站台。

##### 下电车



抵达车站后、下电车前往检票口、在检票机上刷二维码出站。

### 一般旅客车费 (成人单程车费)

(单位: 日元)

那霸机场	230	230	270	270	270	300	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370	370
赤岭	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	340	370	370	370
小禄	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
奥武山公园	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
壶川	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
旭桥	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
美荣桥	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
牧志	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
安里	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
Omoromachi	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
古岛	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
市立医院前	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
仪保	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
首里	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
石岭	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
经家	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
浦添前田	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370
Tedako	230	230	230	230	270	270	270	300	300	300	340	340	340	340	370	370	370

#### ● 旅客的年龄区分

成人: 12岁以上

儿童: 6岁以上 12岁未滿

幼儿: 1岁以上 6岁未滿 / 婴儿: 1岁以下

※ 儿童车费为成人车费的半价。

但低于10日元的尾数则进位按10日元计价。

※ 在满6岁旅客的陪同下, 最多可享2名幼儿免费搭乘。

第3位起将以儿童票计价。

※ 幼儿视情况收取儿童车费。

(只有幼儿搭乘时 / 作为团体旅客搭乘时)

### 超值周游乘车券

※ 儿童 (6岁~12岁)

#### 单轨电车 (Yui Rail) 自由乘车票

自由乘车区间 ● 单轨电车 (Yui Rail) 全线

票价 / (1日) 成人 800日元 儿童 400日元 (2日) 成人 1,400日元 儿童 700日元  
有效期间 / 1日 (24h) 自由乘车票 2日 (48h) 自由乘车票

#### 单轨电车 (Yui Rail)、那霸巴士 巴士及单轨电车票

自由乘车区间 ● 单轨电车 (Yui Rail) 全线

● 那霸巴士市内同一车费区间只要为那霸巴士, 即使是市区内此区间内也可乘坐

票价 / 成人 1,000日元 儿童 500日元 有效期间 / 1日

#### 单轨电车 (Yui Rail)、公交、冲绳公交环游票 ※ 游客限定

自由乘车区间 ● 那霸巴士、冲绳巴士、琉球巴士、东阳巴士的所有路线 (高速巴士等部分线路除外)

票价 / (仅限巴士)  
1日周游票 成人 2,500日元 儿童 1,250日元  
3日周游票 成人 5,000日元 儿童 2,500日元  
巴士+单轨电车 (Yui Rail) 1日周游票 成人 3,000日元 儿童 1,500日元  
3日周游票 成人 5,500日元 儿童 2,750日元  
有效期间 / 1日周游票 3日周游票

### 路线图与主要车站周边景点



### 冲绳都市单轨电车观光指南地图 冲绳点轨电车导航

那霸37分钟的空中散步



- 英语
- 繁体中文
- 简体中文
- 韩语



### OKICA 卡

OKICA 是一种让您不带零钱也能乘车的 IC 卡, 只要一卡在手, 就能搭乘冲绳本岛内所有的公交车和单轨电车 (Yui Rail)。

# 紧急时刻的应对须知

发生意外事故、  
犯罪时请通知警察 **110**

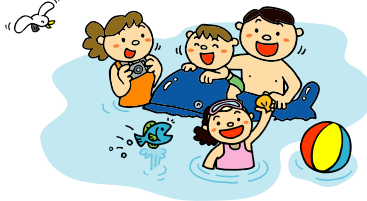
遇到受伤·生病·火灾时·  
请通知救护车和消防车 **119**

海上事件、事故 **118**

## 海边旅游注意事项

### 浮潜

- 1 即使看似简单，也务必事先练习**  
学习呼吸管、面镜、蛙鞋的使用方法。
- 2 保持浮起状态不容易**  
穿上救生衣、潜水衣，保持浮力。
- 3 美丽的大海，却也潜藏着许多危险**  
确认游泳场所，掌握气象、海象信息，不要勉强下水。
- 4 在海中若身体不适会危及生命安全**  
身体不适时，请不要勉强行事，必须中止活动。饮酒后严禁下水。中高龄游客的事故有增加的趋势。
- 5 独自一人时求救无援**  
下水时务必两人以上一起行动，每次以一小时为原则，此外也要适当地休息及补充水分。

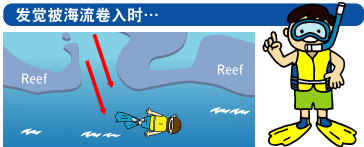
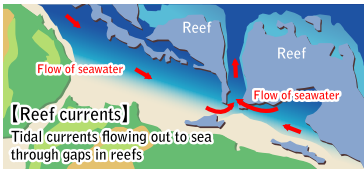


### 潜水

- 1 提升潜水技术**  
学习潜入海中所必要的**潜水技术**，并努力**提升**。
- 2 彻底做好健康管理**  
请掌握自己**是否患有疾病**，必要时请医师开具**许可书**。潜水后必须间隔一段时间才能**搭乘飞机**。
- 3 切记不要勉强自己**  
若活动当天的身体、精神状态不适合潜水，要**放弃参加**。确保**充分的睡眠**，活动前日禁止**饮酒过量**，彻底做好身体状态管理。
- 4 充分计划、彻底沟通**  
不仅要确认潜水的**时间、深度、残压、路线**，还有入水、出水的方法和重点注意事项、手势信号、**急救时的对应方法**等，都务必要彻底确认。若有任何不放心的地方，请不要客气，尽管与**工作人员商量讨论**。
- 5 器材装备的安全**  
使用没有彻底保养管理的器材是**非常危险**的事。为了能随时享受安心潜水的乐趣，请维持器材的最佳状态。

### 暗流

所谓暗流是指自暗礁的缝隙间向外流出的强大海流。特别在暗礁的缝隙深入海岸的地形周边更容易产生暗流。



- 发觉被海流卷入时...
- 勿试图抵抗海流逆游，应保持与海道平行方向，以横穿海流的方式游出。
  - 脱离暗流后，立即游往最近的陆地。
  - 最佳的回避方法是避免被暗流卷入。

暗流信息由第十一管区海上保安总部与石垣海上保安部网站提供。  
**WEB** <https://www6.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/kisyoutu.html>

## 安全游日本 生病受伤指南 (日本国家旅游局 JNTO)

英语 繁体中文 简体中文 韩语



- 可受理访日外国人就医的医疗机构清单
- 在日本医院就诊的流程
- 国外旅行保险说明



在日本国内受伤或生病时，前往医疗机构就医可能会产生高额费用。为了以防万一，建议您投保入境日本后也可参保的国外旅行保险。

## 你好！防灾 DEBIRU ~ 冲绳防灾信息门户网站 ~

英语 繁体中文 简体中文 韩语

本网站为冲绳县灾害信息门户网站，专为民众提供下列信息及服务，欢迎善加利用。

- 地方政府公布的避难劝导·避难指示及避难所设置信息
- 气象厅发布的气象预报·警报·特别警报·地震及海啸信息
- 消防厅公布的国民保护信息
- 注册电子邮件或 SNS 即可接收上述防灾信息

防灾信息门户网站相关咨询  
冲绳县知事公室防灾危机管理课 TEL.098-866-2143



## JNTO (日本国家旅游局) 认可旅游服务中心 (部分拔萃)

**冲绳观光信息中心**  
那霸市泉崎 1-20-6  
Kafuna 旭桥 A 街地区 2 楼  
☎098-953-8271

**那霸机场旅游服务中心**  
那霸机场国内线 1 楼抵达大厅  
☎ 098-857-6884  
那霸机场国际线抵达大厅  
☎ 098-859-0742

**Be.Okinawa**  
冲绳观光多语言咨询中心  
咨询处 请参阅本刊封底。

**那霸市旅游服务中心**  
那霸市牧志 3-2-10  
Tenbusu 那霸 1 楼  
☎ 098-868-4887

**永旺梦乐城冲绳来客梦店 旅客信息中心**  
北中城村 泡濑土地规划整理事业区域内 4 街区  
永旺梦乐城冲绳来客梦店 1 楼  
☎ 098-930-2770

**冲绳 TOURIST**  
庆良间诸岛旅游服务中心  
那霸市前岛 3-25-1 Tomarin 1 楼  
OTS 租车内  
☎ 098-943-6315

**OTS 旅客休息室**  
那霸市松尾 1-2-3  
冲绳 TOURIST 总公司大楼 2F  
☎098-868-5931

**OTS 离岛 Marche**  
那霸市牧志 3-11-16  
☎ 098-869-5931

**冲绳旅行攻略**  
那霸市牧志 2-16-19-102  
☎ 098-960-1696

**北谷町观光信息中心**  
北谷町字美滨 16-3  
☎ 098-926-5678

**“道之驿” 许田**  
名护市许田 17-1  
☎ 0980-54-0880

**南风原旅游服务中心**  
南风原町字喜屋武 241-1  
☎ 098-882-6776

**座间味岛旅游服务中心**  
座间味村字座间味 1-1  
☎ 098-987-2277

**南方之岛石垣机场问讯处**  
石垣市宇白保 1960-104-1  
☎ 0980-87-0468

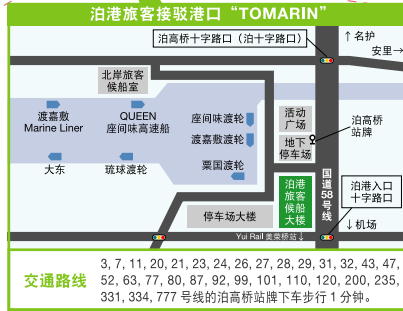
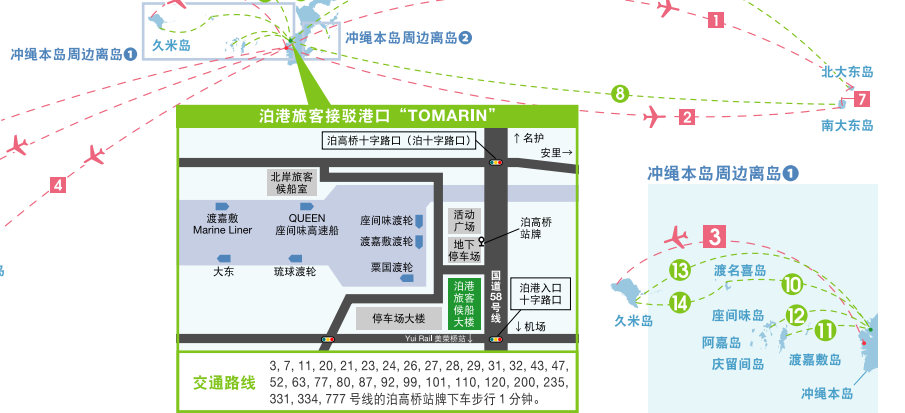
**平田观光**  
石垣市美崎町 1 番地石垣港  
离岛旅客大楼内  
☎ 0980-82-6711



# 冲绳离岛 交通信息

## 离岛交通路线

✈ 空路、海路



交通路线 3, 7, 11, 20, 21, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 31, 32, 43, 47, 52, 63, 77, 80, 87, 92, 99, 101, 110, 120, 200, 235, 331, 334, 777 号线的沿高桥站牌下车步行1分钟。

### ✈ 飞机

- 1 冲绳本岛 ↔ 北大东岛 ..... 约1小时15分钟
- 2 冲绳本岛 ↔ 南大东岛 ..... 约1小时15分钟
- 3 冲绳本岛 ↔ 久米岛 ..... 约30分钟
- 4 冲绳本岛 ↔ 宫古岛 ..... 约45分钟
- 5 冲绳本岛 ↔ 石垣岛 ..... 约1小时
- 6 冲绳本岛 ↔ 与那国岛 ..... 约1小时30分钟
- 7 北大东岛 ↔ 南大东岛 ..... 约15分钟
- 8 宫古岛 ↔ 石垣岛 ..... 约30分钟
- 9 宫古岛 ↔ 多良间岛 ..... 约25分钟
- 10 宫古岛 ↔ 与那国岛 ..... 约35分钟

### 渡轮·高速船

- 1 冲绳本岛 ↔ 伊平屋岛 ..... 约1小时20分钟
- 2 冲绳本岛 ↔ 伊是名岛 ..... 约55分钟
- 3 冲绳本岛 ↔ 水纳岛 ..... 约15分钟
- 4 冲绳本岛 ↔ 伊江岛 ..... 约30分钟
- 5 冲绳本岛 ↔ 粟国岛 ..... 约1小时10分钟
- 6 冲绳本岛 ↔ 津坚岛 ..... 约15~30分钟
- 7 冲绳本岛 ↔ 久高岛 ..... 约15分钟
- 8 冲绳本岛 ↔ 南大东岛 ..... 约15小时
- 9 冲绳本岛 ↔ 北大东岛 ..... 约15小时
- 10 冲绳本岛 ↔ 渡名喜岛 ..... 约1小时45分钟
- 11 冲绳本岛 ↔ 渡嘉敷岛 ..... 约35分钟~1小时10分钟
- 12 冲绳本岛 ↔ 座间味岛 ..... 约50分钟~2小时
- 13 冲绳本岛 ↔ 久米岛 ..... 约2小时50分钟
- 14 渡名喜岛 ↔ 久米岛 ..... 约1小时20分钟
- 15 宫古岛 ↔ 多良间岛 ..... 约2小时
- 16 石垣岛 ↔ 与那国岛 ..... 约4小时
- 17 石垣岛 ↔ 鸠间岛 ..... 约45分钟
- 18 石垣岛 ↔ 西表岛(原上港) ..... 约45分钟
- 19 石垣岛 ↔ 竹富岛 ..... 约15分钟
- 20 石垣岛 ↔ 小滨岛 ..... 约30分钟
- 21 石垣岛 ↔ 黑岛 ..... 约30分钟
- 22 石垣岛 ↔ 西表岛(大原港) ..... 约40分钟
- 23 石垣岛 ↔ 波照间岛 ..... 约1小时10分钟

## Okinawa Travelers' Information

# Be.Okinawa Multilingual Contact Center

免费服务

Travelers' information is available every day from 9:00 to 21:00

### Be.Okinawa 多语言咨询中心

冲绳县专门为海外游客提供的公共服务。通过电话、Skype、邮件提供观光信息、口译服务以及灾害时的应对方法等。对应的语言包括英语、中文、韩语、泰语。服务是免费的。只产生通话费。

#### English

Phone ☎+81-98-851-7286

Skype ID : call-center-en01  
ID : call-center-en02

#### 简体中文

电话 ☎+81-98-851-9356

SKYPE 请拨打 ID : call-center-ch01  
ID : call-center-ch02

#### 繁體中文

電話 ☎+81-98-851-9356

SKYPE 請撥打 ID : call-center-ch01  
ID : call-center-ch02

#### 한국어

전화 ☎+81-98-851-9554

스카이프 ID : call-center-kr01  
ID : call-center-kr02

#### ภาษาไทย

โทรศัพท์ ☎+81-98-851-3133

Skype ID : call-center-th01  
ID : call-center-th02

## Be.Okinawa Free Wi-Fi



“Be.Okinawa Free Wi-Fi”是冲绳县与民间企业联合开设的免费公众无线LAN。

SSID **Be.Okinawa\_Free\_Wi-Fi**

### Wi-Fi 的连接、认证手续的引导“多国语言对应”

- 1 在 Wi-Fi 设定画面上选择 SSID→Be.Okinawa\_Free\_Wi-Fi
- 2 在登录画面中选择语言【英文、中文(繁体字、简体字)、韩文】
- 3 输入您所使用 SNS (Facebook、Twitter、Google、电子邮件等) 的 ID 及密码，完成注册。
- 4 重新导向至冲绳观光信息 WEB 网站即可使用！



可以使用 Be.Okinawa Free Wi-Fi 的区域

